

## Квест - игра .

*группа раннего возраста.*

Цель: способствовать воспитанию элементарных правил здорового образа жизни.

Повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

Образовательные: Закрепить знания о витаминах в овощах и фруктах, об их значимости в жизни людей, необходимости применять их в питании взрослых и детей.

Развивающие: Умение употреблять в речи название овощей и фруктов.

Воспитательные: Прививать культурно – гигиенические навыки, способствовать становлению и обогащению двигательного опыта.

